



Tiltak for å begrense smittespredning – Sørreisa sentralskole

Håndhygiene

Alle skal vaske hender:

- Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem
- Når man kommer til skolen
- Etter hosting/nysing
- Etter toalettbesøk
- Før og etter måltider
- Etter man kommer inn fra uteaktivitet
- Ved synlig skitne hender - antibac virker ikke når hendene er skitne

Avstand

Minimumsavstand 1 m (2 m om mulig) mellom alle. Dette bør dere også følge om dere møtes på fritida og på buss til og fra skolen.

Pass særlig på avstandsreglene når klassen går inn og ut av klasserommet.

Det er særlig viktig at du holder avstand til elever i andre klasser/kohorter, det blir derfor friminutt på ulike tidspunkt.

Hosting/nysing

- Bruk albuekroken når du hoster eller nyser. Vask hendene om umiddelbart om du nyser i hendene.
- Unngå å røre ved ansiktet eller øynene.

Andre tiltaksregler

- «Høyrekjøring» i gangene for å få bedre flyt om mindre fysisk kontakt. Dette gjelder også ut og inn av hoveddøra (en inngang- og en utgangsdør). Gangene utenfor klasserom er ikke oppholdsrom. Benkene vil bli fjernet inntil videre.
- Elevene skal helt ut i skolegården i friminuttene og hentes inn av lærer for å unngå opphoping i gangen. Det oppfordres til aktiviteter der man bruker føttene framfor hendene.
- Det er ikke anledning å oppholde seg i vestibylen utenfor svømmehallen.
- Det er kun 7.trinn som får benytte området i tilknytning til spesialromsfløya, blådøra vil derfor være låst til enhver tid.
- 10.trinn kan benytte sløydsalen i kunst og håndverkstimene, og må da benytte døra på baksiden som fører direkte inn til sløydsalen i følge med lærer.
- Eget toalett til hvert trinn. Hold dere til kun dette toalettet.
- Dere skal ikke låne utstyr, f.eks. PC, bøker, skrivesaker, mobil og liknende, av hverandre.
- Vanddispenseren er stengt. Ta med drikkeflaske hjemmefra. Mikrobølgeovener og vannkokere fjernes også.
- Biblioteket er stengt for normal drift. Bestilling av bøker sendes til Linda (u-trinn) eller Elisabeth (m-trinn).
- For ungdomstrinnet: Vi skal for det meste ha kroppsøving på slutten av dagen. Vi bruker mange garderobes til skifting før timen. Dusjing hjemme.
- For mellomtrinnet: Det vil ikke bli anledning til å bruke garderobes i forbindelse med kroppsøving. Kroppsøving vil i hovedsak foregå som fysisk aktivitet ute.
- Hvis du kjenner at du har sykdoms-symptomer (hoste, forkjølelse, luftveissymptomer, feber eller tung pust), ta umiddelbart kontakt med din kontaktlærer eller en annen voksen.
- De voksne henter melk.
 - Kopimaskin skal brukes i minst mulig grad så får vi gjøre ei vurdering av desinfeksjon etterhvert.
 - Det er ekstra viktig at du tar imot beskjeder fra alle voksne på skolen som har med smittevern å gjøre.