

## Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Ta kontakt hvis du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset. Vi vil prøve å være behjelpelig med det.



Påmelding til:

***Demensteamet i Sørreisa  
c/o Dagsenteret Sørreisa omsorgssenter  
Storveien 20, 9310 SØRREISA***

***Tlf. 99204641 tirsdager og torsdager 08–15.30  
E-post: [vibecke.andreassen@sorreisa.kommune.no](mailto:vibecke.andreassen@sorreisa.kommune.no)***

# PÅRØRENDESKOLEN i Sørreisa

**Kurs for pårørende  
til personer med demens  
11. mars – 6. april 2020**



**Arrangør: Demensteamet i Sørreisa**

## Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

## Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 5 samlinger med følgende temaer:

- 11.03.20 **Hva er demens?**  
Foreleser: Lege Stine-Marie Henriksen, Områdeggeriatrisk tjeneste (OGT), Finnsnes,
- 18.03.20 **Å kommunisere med personer med demens.** Vi ser filmen «Gode stunder», og demensteamet svarer på spørsmål.  
**Tilrettelegging av hverdagen. Hvor kan man få hjelp?** Foreleser: Henriette Solli, ergoterapeut Sørreisa kommune.
- 25.03.20 **Når atferd endrer seg.** Demensteamet foreleser.
- 01.04.20 **Pårørende forteller.**
- 06.04.20 **Lovverket – rettigheter for den som er demenssyk og dennes pårørende. Informasjon om tilbud i kommunen.** Foreleser: Bodil Hansen, enhetsleder Helse og omsorg, Sørreisa kommune.  
**Informasjon om Frivilligsentralen i Sørreisa sine tilbud** ved leder Ragnhild Hjorthen.

**Kursansvarlige: Demensteamet i Sørreisa**

## Praktiske opplysninger

**Sted: Dagsenteret, Sørreisa omsorgssenter, hovedinngang**  
**Første kurssamling: Onsdag 11. mars kl 18.00**

**Varighet:** I alt 5 samlinger på følgende datoer fra kl 18.00 - til kl 20.30

mars			april				
11	18	25	1	6	-		

**Påmelding: Innen mandag 9. mars 2020**

**Enkel servering. Kurset er gratis!**

**For nærmere opplysninger, kontakt:**

Vibecke Andreassen eller Gry Dahlø Bjørklund

Telefon 99204641 tirsdager og torsdager

E-post: [vibecke.andreassen@sorreisa.kommune.no](mailto:vibecke.andreassen@sorreisa.kommune.no)

## Påmeldingsslipp:

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Postnr. \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_ E-post: \_\_\_\_\_

Kryss av dersom det er behov for avlastning kurskveldene

Er du:  Ektefelle/samboer  Barn  Søsken  Annet.....

Din alder: \_\_\_\_ år

Personen med demens bor:  I eget hjem  På institusjon